



## Livré à votre domicile 5 jours sur 7

Les repas sont livrés de la manière suivante :

- ◆ lundi > repas du lundi
- ◆ mardi > repas du mardi
- ◆ mercredi > repas du mercredi
- ◆ jeudi > repas du jeudi et vendredi
- ◆ vendredi > repas du samedi et dimanche

Le porteur dépose le repas dans le réfrigérateur du bénéficiaire et récupère la caisse de livraison.



Livré par l'Épicerie SOLIDAIRE DU  
BOCAGE BOURBONNAIS



**Une équipe à votre écoute !**

## Renseignements et inscriptions

Centre Social 1, 2, 3 Bocage

n° 4, place Richevieille  
03240 Le Montet

09 83 68 34 77

mail :

123bocage@gmail.com

site internet :

123bocage.assoconnect.com



Centre Social 1, 2, 3  
Bocage



Centre Social  
BOCAGE



NOUVEAU SERVICE !

# Portage de repas à domicile





## Repas de qualité élaborés par les cuisines du Centre Hospitalier Cœur du Bourbonnais

- ◆ Les repas sont **faits maisons** à 90%
- ◆ Les menus sont élaborés par des **diététiciennes** et le responsable des cuisines afin d'assurer **un équilibre alimentaire**
- ◆ Le repas est **amélioré** pour le **dimanche** et les **jours de fête**
- ◆ Les repas sont confectionnés dans un strict **respect des normes d'hygiène et de qualité**



## Repas avec choix

Potage



Entrée

exemple : pâté en croûte cornichon



viandes/poissons

exemple de choix :

rôti de volaille au jus ou chou farci

accompagnement

exemple de choix :

salsifis persillés ou macédoine au jus



fromage

exemple de choix :

tome noire ou fromage à pâte sans sel



dessert

exemple de choix :

gâteau basque ou salade fruits frais sucrée

9.35€

supplément pain : 0.50€



La commande et le choix du menu  
s'effectuent une semaine à l'avance.



## Respect de votre santé et de vos goûts

**Des menus adaptés :**

- ◆ au régime diabétique
- ◆ au régime sans sel
- ◆ respectant les allergènes
- ◆ pré-coupés

Possibilité d'avoir les conseils  
d'une diététicienne